

Наименование	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1.Омлет смешанный 2.Бутерброд с сыром 3.Масло сливочное 4.Чай 5.Хлеб	1.Каша ячневая молочная с маслом 2. Бутерброд с колбасой и сыром 3. Масло сливочное 4.Чай с молоком 5.Хлеб	1.Оладьи со сметаной 2.Бутерброд с повидлом 3. Масло сливочное 4.Какао с молоком 5.Хлеб	1.Яйцо отварное 2.Бутерброд с колбасой 3.Масло сливочное 4.Чай с лимоном 5.Хлеб	1.Каша молочная «Дружба» 2.Бутерброд с сыром 3. Масло сливочное 4.Чай с молоком 5.Хлеб
Обед	1.Фрукт 2.Салат из соленых огурцов с луком и картофелем 3. Щи из свежей капусты 4. Плов с говядиной 5.Чай с молоком 6. Хлеб (белый, ржаной)	1. Выпечка 2. Салат «Витаминный» (св.капуста, свекла, морковь) 3.Лапша домашняя на курином бульоне 4. Жаркое с курицей 5. Компот 6.Хлеб(белый, ржаной)	1. Фрукт 2. Салат из моркови с чесноком 3. Свекольник 4. Тефтели, макароны с соусом 5. Каркаде 6.Хлеб(белый, ржаной)	1.Выпечка 2.Салат из свежих овощей (св.огурец, капуста,сл.перец, зел.горошек) 3. Уха 4. Куры тушеные в томатном соусе, с рисом 5. Сок натуральный 6.Хлеб(белый, ржаной)	1. Фрукт 2. Салат из квашеной капусты с луком 3. Суп Харчо 4. Котлета с гречкой, томатный соус 5. Чай с лимоном 6. Хлеб (белый, ржаной)
Ужин	1.Выпечка 2.Салат «Школьный» (морковь,яблоко,сметана,майонез) 3. Жаркое с говядиной 4.Чай с лимоном 5.Хлеб(белый, ржаной)	1.Фрукт 2.Салат «Столичный» 3. Котлета с соусом и рисом 4.Сок натуральный 5.Хлеб(белый, ржаной)	1.Выпечка 2. Салат моркови с чесноком 3. Рагу овощное с курицей 4.Чай 5.Хлеб(белый, ржаной)	1.Фрукт 2. Салат «Витаминный» 3.Рыба, запеченная с картофелем 4.Компот 5.Хлеб(белый, ржаной)	1.Выпечка 2.Салат из капусты с морковью и зеленью 3. Вареники с картошкой и маслом 4.Каркаде 5.Хлеб (белый, ржаной)

Согласованно:

Старший мастер:  Попкова ИА.